

Gosod cyfarwyddiadau fesul cam ar gyfer cwblhau Hylendid Bwyd Elfennol Ar-lein (Lefel 2) yn unig

Cam 1: Lawrlwythwch, rhowch eich enw a chadw'r [daflen logi astudio hon](#)*. Neu, argraffwch y daflen log a llenwch eich enw â llaw.

Cam 2: Darllenwch drwy bob un o'r modules isod, mewn trefn, ac fyn sâl yn eich taflen log astudio wrth i chi gwblhau pob modiwl. Mae modiwlau'r cwrs ar gael i'w lawrlwytho fel pdfs o'r dolenni isod.

Mae gan bob modiwl un neu fwy o gwestiynau hunanasesu (SAQs). Ysgrifennwch eich atebion i'r CYMWYSTERAU hyn mewn llyfr nodiadau oherwydd efallai y bydd angen i chi eu dangos ar ddechrau eich arholiad. Ar ôl i chi ateb set o Gymwysterau Galwedigaethol gallwch gymharu eich atebion â'n rhai ni sydd yma.

[CYFLWYNIAD](#)

- [Gwyliwch fideo hylendid 01](#) (mae sgriptiau fideo i'w [gweld yma](#))
1. [HYLENDID YN ERBYN BACTERIA](#)
 2. [GOLWG FANYLACH AR FACTERIA](#)
 - [Gwyliwch fideo golchi dwylo](#)
 3. [MAE POBL YN ACHOSI PROBLEMAU](#)
 - [Gwylio fideo PPE](#)
 4. [OSGOI HALOGIAD](#)
 5. [CADWCH EF YN LÂN](#)
 - [Gwylio'r fideo glanhau](#)
 6. [HALOGIAD](#)
 7. [CHI A'R GYFRAITH](#)
 - [Gwylio fideo rheoli tymheredd](#)
 8. [HACCP](#) (When rydych chi'n cyrraedd y pwynt hwn, dywedwch wrth eich cyflogwr (neu Seafish¹) eich bod bron yn barod ar gyfer eich arholiad. Dylech anelu at fod yn barod ar gyfer eich arholiad tua wythnos o'r pwynt hwn.)
 9. [HYLENDID BWYD HANFODOL AR GYFER FRIERS PYSGOD](#) (Ar gyfer pobl sy'n gweithio mewn busnesau pysgod a sglodion yn unig.)
- [Atebion Hunanasesu](#) (SAQs) – ar gael yma.

¹ onshore@seafish.co.uk



Cam 3: Os oes gennych amser, defnyddiwch fideos hyfforddiant hylendid eto cyn i chi sefyll eich arholiad.

Cam 4: Try prawf ymarfer neu ddau, [trwy fewngofnodi i'n porth profi ar-lein](#).

Cam 5: Darllenwch yr [ATODIAD a'r CANLLAW ADOLYGU](#) cyn i chi sefyll yr arholiad.

Cam 6: Eisteddwch eich arholiad wedi'i oruchwyllo ar-lein gan ddefnyddio Skype, Zoom neu Microsoft Teams .

* [daflen logi astudio hon](#) (Docx)